

**Практический тур**  
**Старшая возрастная группа (10-11 классы)**  
**(вариант 1)**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника старшей возрастной группы определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **150 баллов**.

Практический тур представляет собой комбинированную полосу, длиной не менее 100 метров, которая преодолевается участниками на местности (спортивный зал, спортивный комплекс), где выполняется **7** комбинированных практических заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказание первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы, руководителем жюри практического тура может быть установлено контрольное время, отдельно для девушек и отдельно для юношей. Контрольное время доводится до участников во время инструктажа, на месте проведения практического тура.

По истечении контрольного времени, по указанию члена жюри, участник обязан прекратить выполнение задания. За невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения всех этапов дистанции и заданий в момент пересечения финишной черты;
- по истечении установленного контрольного времени хронометрист оповещает об этом участника Олимпиады, выполнение заданий прекращается, в случае продолжения выполнения заданий участником результаты, полученные после истечения контрольного времени не засчитываются.

Организаторы Олимпиады вправе менять очерёдность выполнения заданий (кроме заданий 1 и 2). Изменение содержания заданий не допускается.

### **ЗАДАНИЕ 1. Ремонт общевойскового защитного комплекта (ОЗК).**

**Оборудование этапа:** общевойсковой защитный комплект (5 шт.) с повреждёнными элементами (отсутствует шпенёк на защитном плаще, разрезан защитный плащ, отсутствует шпенёк на одном из защитных чулок, отсутствует тесьма на одном из защитных чулок, разорвана одна из перчаток), пластырь, ножницы, скотч, запасные шпёнки и перчатки. У каждого ОЗК повреждён (отсутствует) один из элементов.

**Условия:** в результате нарушений правил хранения Ваш общевойсковой защитный комплект стал не пригодным к использованию, необходимо выявить неисправность и устранить её, используя запасные элементы или подручные материалы из числа предложенных.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Взять предложенный ОЗК, выбранный по жребию.
2. Определить неисправный (повреждённый) элемент.
3. Используя запасные элементы или другие предложенные материалы произвести устранение неисправности.
4. Взять подготовленный к использованию ОЗК, подготовиться к выполнению задания 2.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	ОЗК не приведён в исправное состояние	20
2.	Произведена замена элементов, не требующих замены	5

### **ЗАДАНИЕ 2. Преодоление зоны химического заражения с использованием индивидуальных средств защиты органов дыхания с использованием неисправного противогаза в зараженной атмосфере.**

**Оборудование этапа:** «зона химического заражения» – площадка (размер не менее 3×5 метров), таблички «зона заражения» (не менее 4 штук по периметру площадки), лента для обозначения «зоны заражения» (не менее 16 метров), указатель «направление ветра».

**Личное снаряжение:** противогаз фильтрующий ГП-5 (ГП-7).

**Условия:** на местности обозначена зона химического заражения, направление ветра. определено соответствующим указателем, индивидуальное средство защиты (противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7) находится у участника, на расстоянии 1 метр от выхода из зоны заражения обозначен рубеж выполнения команды «Шлем-маска порвана». Участнику необходимо надеть противогаз, преодолеть зону заражения, с учётом направления ветра и выполнив действия по команде «Шлем-маска порвана».

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Газы» участник, надевает противогаз (ГП-5 или ГП-7).
2. Преодолевает зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») поперёк направления ветра.
3. По команде члена Жюри «шлем-маска порвана» участник останавливает дыхание, закрывает глаза, снимает противогаз и отсоединяет от него противогазовую коробку. Лицевую часть укладывает в противогазовую сумку. Берет горловину противогазовой коробки в рот, зажимает нос, делает глубокий выдох и, не открывая глаз, начать дышать ртом через горловину противогазовой коробки.
4. Продолжает движение до пересечения контрольной линии (граница «зоны заражения»)\*.
5. После выхода из «зоны заражения» вынимает горловину противогазовой коробки изо рта, делает глубокий выдох, открывает глаза и возобновляет дыхание обычным способом.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. Ошибки при надевании противогаза</b>		
1.1	Шлем-маска противогаза надета с перекосом	5
1.2	Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску противогаза	20
<b>2. Ошибки при выполнении команды «Шлем-маска порвана»</b>		
2.1	Не остановлено дыхание	20
2.2	Не закрыты глаза	20
2.3	Не зажат нос	20
2.4	Не сделан глубокий выдох	10
2.5	Лицевая часть противогаза не уложена в противогазовую сумку	5
<b>3. Ошибки при нахождении в «зоне заражения»</b>		
3.1	Нахождение в зоне заражения без средств защиты	20
3.2.	Выход из «зоны заражения» без учёта направления ветра	10

\*После выхода участника за пределы обозначенного периметра член Жюри сообщает об этом участнику, например командой «Задание выполнено».

### **ЗАДАНИЕ 3. Спасение пострадавшего при техногенной аварии.**

**Оборудование этапа:** робот-тренажер имитирующий ожог, коврик туристический, бинт, грелка, бутылка с водой, пачка таблеток анальгина, салфетки, табличка с адресом, телефон, стойки с разметочной лентой, коридор из пенопластовых плит длиной не менее 2-х метров, провода неизолированные.

**Условия:** в результате аварии произошло разрушение строения. Разрушенный объект обозначен пенопластовыми плитами, установленными перевёрнутой буквой «V». Внутри «разрушенного объекта» подвешен неизолированный провод, имитирующий оборванную электропроводку. Пострадавший находится в опасной зоне (в коридоре из плит, посередине). У пострадавшего ожоги грудной клетки с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи. Рядом с местом происшествия находится аптечка первой помощи и мобильный телефон. Необходимо извлечь пострадавшего из опасной зоны соблюдая правила безопасности, оказать ему первую помощь и вызвать спасательные службы.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Оказание помощи начинается с извлечения пострадавшего из опасной зоны и оценки его состояния.
2. Пострадавшему с ожогами помощь оказывается в следующем порядке:
  - необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой;
  - поверх салфетки положить холод;
  - предложить выпить 1-1,5 литра воды;
3. Сообщить по телефону в спасательные службы, указав адрес, пол и примерный возраст пострадавшего, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. Помощь пострадавшему</b>		
1.1	Касание электрического провода участником или пострадавшим – задание не выполнено	30
1.2	Падение плит на участника или пострадавшего – задание не выполнено	30
1.3	Холод наложен без использования стерильной салфетки	2
1.4	Не использован холод	2
1.5	Не предложено обильное питье	2
1.6	Некорректное обращение с пострадавшим	2

1.7	Произведено освобождение грудной клетки или попытка освобождения от верхней одежды (приведение пострадавшего в шоковое состояние)	20
1.8	Помощь пострадавшему не оказана	30
<b>2. Вызов спасательных служб</b>		
2.1	Не указан адрес места происшествия	1
2.2	Не сказано, что случилось	1
2.3	Не указан пол и примерный возраст пострадавшего	1
2.4	Не названа фамилия, вызывающего спасательные службы.	1
2.5	Не спросили фамилию диспетчера или его номер	1
2.6	Не вызваны спасательные службы	5

#### **ЗАДАНИЕ 4. Ориентирование на местности**

**Оборудование этапа:** судейские компасы магнитные с ценой деления 2 градуса, линейка (длина 20-25 см, цена деления 1 мм), карточки (таблицы маршрута движения), стойки с обозначениями номеров ориентиров – 5 шт., лента разметочная 20 м.

**Условия:** на участке местности расположены ориентиры обозначенные стойками с номерами (№ 1, № 2 ... и т. д.). Участник берёт карточку с указанием номеров ориентиров и не заполненную таблицу маршрута движения, выбирает компас.

Необходимо заполнить таблицу маршрута движения вписав в неё направления в градусах и расстояния в метрах между указанными в карточке ориентирами(задание выполняется по решению участника с прохождением по маршруту указанному в карточке или без прохождения маршрута).

Количество ориентиров указанных в карточке 3 (три) штуки, первый из которых является точкой начала движения.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт карточку с указанием номеров и последовательности прохождения ориентиров, и не заполненную таблицу маршрута движения, выбирает компас.
2. Передвигается по маршруту\*, измеряя расстояние и определяя азимут на указанные в задании ориентиры.
3. Во время движения по маршруту\* отмечает расстояния между ориентирами и азимуты на ориентиры в таблице маршрута движения.
4. Достигнув конечной точки маршрута, передаёт карточку-задание и компас члену жюри.

\*Участник может выполнять задание, не передвигаясь по маршруту из любой точки в пределах обозначенного участка местности, производя измерения.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Ошибка при определении расстояния (за каждый полный метр) на первом участке движения	5
2.	Ошибка при определении расстояния (за каждый полный метр) на втором участке движения	5
3.	Ошибка при определении азимута (за каждые 5 градусов) на первом участке движения	2
4.	Ошибка при определении азимута (за каждые 5 градусов) на втором участке движения	1

### **ЗАДАНИЕ 5. Преодоление препятствий.**

**Оборудование этапа:** «кочки» (круги диаметром 30 см) обозначающие места допустимого касания земли, расположенные на расстоянии 50 см одна от другой с фронтальным смещением на 20 см влево (вправо) по направлению движения. Количество «кочек» - 8 штук. Лента разметочная (скотч) обозначающий начало и конец «опасной зоны» (расстояние между первой (последней) «кочкой» и началом (окончанием) «опасной зоны» 50 см. Барьеры высотой 50 см, установленные между 2-й и 3-й, 5-й и 6-й «кочками» на расстоянии 25 см.

**Условие:** участнику необходимо преодолеть участок местности, не касаясь земли и барьеров в пределах «Опасной зоны».

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри преодолевает «опасную зону» с обязательным касанием всех 8-и «кочек».
2. Касание земли (пола) и барьеров в пределах «опасной зоны» обозначенной на местности не допускается.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Касание земли в «опасной зоне» при сохранении опоры на землю за пределами «опасной зоны» или на «кочку» (за каждое касание)	5
2.	Касание барьеров (за каждое касание)	3
3.	Касание земли в границах «опасной зоны» без опоры на землю за пределами «опасной зоны» или на «кочку»	10

**ЗАДАНИЕ 6. Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии клинической смерти.**

**Оборудование этапа:** тренажер, имитирующий клиническую смерть, одноразовые медицинские маски (по количеству участников).

**Условие:** в результате несчастного случая пострадал человек, он находится в бессознательном состоянии (клиническая смерть). Окажите первую помощь пострадавшему.

**Алгоритм выполнения:** оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавшего. Для этого проверяется наличие дыхания и пульс на сонной артерии (*на любой из магистральных артерий*), после чего выполняется непрямой массаж сердца, и искусственное дыхание с соблюдением мер собственной безопасности.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1	Не определено наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания	5
2	Не проверен пульс на сонной артерии ( <i>на любой из магистральных артерий</i> )	30
3	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды	2
4	Не ослаблен поясной ремень (не расстегнут пояс)	2
5	Не проверена проходимость дыхательных путей (не очищена ротовая полость)	5
6	При входе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	2
7	При входе ИВЛ не зажат нос	2
8	Вдох ИВЛ сделан без защитной маски (нарушение собственной техники безопасности)	30
9	После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца ( <i>давления руками на грудину пострадавшего</i> ) в течение 2-х минут не появился пульс	30
10	Перелом каждого ребра	2
11	Перелом 6-ти ребер	30
12	Некорректное обращение с пострадавшим	2
13	Помощь пострадавшему не оказана	30

**ЗАДАНИЕ 7. Уничтожение условного противника или оказание первой помощи пострадавшему с артериальным кровотечением.**

**Оборудование этапа:** робот-тренажер, имитирующий артериальное кровотечение, жгуты кровоостанавливающие, винтовки пневматические, мишени (квадраты размером 15X15 см, 10X10 см, 5X5 см)\*, пулеулавливатель, пули для пневматической винтовки (по 5 шт. на каждого участника).

\*При использовании электронного тира стрельба производится по мишени № 8. Засчитывается 3 лучших результата, при этом сумма набранных очков должна быть не менее 20, а минимальный результат (из 3-х зачётных) не менее 5.

**Условие:** в результате ранения снайпер не может вести огонь из-за артериального кровотечения бедренной артерии. Необходимо оказать первую помощь пострадавшему или уничтожить условного противника (поразить 3 мишени разного размера находящиеся на расстоянии 10 метров произведя не более 5 выстрелов). Время выполнения задания 2 минуты. Выбранный вариант действий менять нельзя.

**Алгоритм выполнения:** участник выбирает вариант действий:

А. Оказывает помощь снайперу (предполагается, что уничтожение противника будет гарантированно произведено снайпером, если ему правильно оказана помощь – остановлено кровотечение);

Б. Производит стрельбу по мишеням (предполагается, что раненный сам остановит кровотечение), количество выстрелов не более 5, время выполнения задания не более 2-х минут.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. При выборе варианта «А»</b>		
1.1	Жгут наложен без опорного предмета	10
1.2	Не указано время наложения жгута	5
1.3	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут	20
1.4	Некорректное обращение с пострадавшим	5
<b>2. При выборе варианта «Б»</b>		
2.1	Невыполнение требований члена жюри по вопросам соблюдения правил безопасности	20
2.2	Оружие направлено на людей	20
2.3	Поражены не все мишени	20



Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать 150 баллов. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка 0 баллов.

Например, общая оценка результатов выполненных заданий подсчитывается следующим образом: задание 1 – 10 баллов; задание 2 – 5 баллов; задание 3 – 15 баллов; задание 4 – 20 баллов; задание 5 – 10 баллов; задание 6 – 5 баллов; задание 7 – 20 баллов. Таким образом, общая сумма составила  $10 + 5 + 15 + 20 + 10 + 5 + 20 = 85$  баллов.

Таблица маршрута движения

<b>Код участника</b>					
----------------------	--	--	--	--	--

<i>Участок маршрута</i>	<i>Магнитный азимут</i>	<i>Ошибка (штраф баллы)</i>	<i>Расстояние (метры)</i>	<i>Ошибка (штраф баллы)</i>	<i>Итого штрафных баллов</i>
Старт – ориентир 1					
Ориентир 1 – ориентир 2					
<i>Сумма штрафных баллов</i>					
<b><i>Количество набранных баллов из 20</i></b>					